



Уход за больным COVID-19 на дому

Памятка для членов семьи и ухаживающих лиц



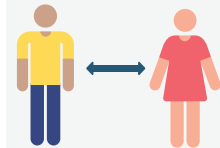
Назначьте **ухаживать за больным проживающего с вами человека**. Он должен не входить в группу риска и минимально контактировать с людьми вне дома.



Подготовьте для больного COVID-19 **отдельное помещение или изолированное место**.



Открывайте окна для лучшего проветривания и ускорения циркуляции свежего воздуха.



Не принимайте гостей и избегайте тесного контакта с больным COVID-19 (на расстоянии менее 1 м).



В одном помещении с больным COVID-19 **каждый должен надевать медицинскую маску**.



Как можно чаще мойте руки с мылом или очищайте спиртосодержащим антисептиком.



Очищайте и дезинфицируйте поверхности, к которым часто прикасаются, особенно те, к которым прикасается больной COVID-19.



Не пользуйтесь тарелками, чашками, столовыми приборами и постельным бельем больного COVID-19.



Больному COVID-19 нужен покой, обильное питье и хорошее питание; при наличии хронического заболевания он должен продолжать прием назначенных препаратов.



При лихорадке и/или ощущении ломоты следует принимать **парацетамол / ацетаминофен** в соответствии с инструкцией. Антибиотики не эффективны против COVID-19.



Регулярно проверяйте симптомы больного COVID-19. Немедленно обращайтесь за медицинской помощью при появлении любого из опасных признаков:

- Затруднение дыхания
- Спутанность сознания
- Боль в груди
- Потеря речи или мобильности

Некоторым людям угрожает опасность более тяжелого течения COVID-19.

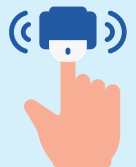
К **факторам высокого риска** относятся:

- возраст от 60 лет и старше;
- гипертония;
- диабет;
- заболевания сердца;
- хронические заболевания легких;
- сосудистые заболевания головного мозга;
- деменция;
- психические расстройства;
- хроническое заболевание почек;
- сниженный иммунитет (в т.ч. ВИЧ-инфекция);
- ожирение;
- рак.

При беременности **факторами высокого риска** также являются возраст старше 35 лет, ожирение и хронические заболевания.

При наличии любого из этих факторов риска за состоянием инфицированного **COVID-19** должны пристально следить медицинские работники.

Для контроля уровня кислорода можно использовать пульсоксиметр.



- При наличии **факторов высокого риска** уровень кислорода нужно измерять дважды в день и сообщать показания врачу.
- Пользуйтесь устройством правильно в соответствии с инструкцией.
- Немедленно обращайтесь за помощью, если устройство показывает уровень кислорода **ниже 90 %**.
- Если уровень кислорода находится в диапазоне **90–94 %**, обратитесь в медицинское учреждение за дальнейшими указаниями.
- Немедленно обращайтесь за помощью, если у ребенка уровень кислорода ниже 90%, а также кашель, затрудненное дыхание, неспособность сосать грудь или пить, вялость или обморок либо судороги.

